



# **Groupes Familiaux AL-ANON ALATEEN de Belgique francophone**

# **Groupes Familiaux Al-Anon Alateen de Belgique francophone**



- Quel est notre but ?
- Un peu d'histoire
- Comment atteindre notre but ?
- Comment fonctionne Al-Anon Alateen ?
- Que se passe-t-il durant les réunions ?
- Etes-vous concerné ?

## Quel est notre but ?



Apporter aide et espoir  
aux familles et aux amis  
des alcooliques

## Un peu d'histoire



- Naissance des alcooliques anonymes en 1935 aux USA
- Fondation d'Al-Anon en 1951, par Lois et Anne
- Premiers groupes Al-Anon en Belgique à Charleroi en 1965
- Al-Anon Belgique devient une ASBL en 1981
- Plus de 26.000 groupes dans 131 pays
- Une quarantaine de groupes en Belgique francophone

## Comment atteindre notre but ?



- La permanence téléphonique au **02.216.09.08**  
tous les jours de 9 à 22h
- Les sites internet [al-anon.be](http://al-anon.be) (adultes) et  
[al-anon.be/alateen](http://al-anon.be/alateen) (jeunes)
- Les réunions, physiques ou virtuelles
- Un programme de rétablissement en 12 étapes
- La documentation spécialisée
- Le chat Alateen [chat-fr.alateen.net](http://chat-fr.alateen.net) le lundi à 20h

## Comment fonctionne Al-Anon ?



- L'anonymat est garanti
- Confidentialité assurée
- Pas d'inscription ni de cotisation
- Participation volontaire aux frais de fonctionnement
- Neutralité politique, religieuse et philosophique

## Les réunions Al-Anon



- Accueil
- Partage
- Témoignages
- Travail et compréhension du programme de rétablissement

## Vous sentez-vous concerné ?



- **Oui !**
  - › Nous vous accueillons à une réunion
- **Peut-être**
  - › Surfez sur [al-anon.be](http://al-anon.be) ou [al-anon.be/alateen](http://al-anon.be/alateen)
  - › Allez sur la page « Al-Anon est-il pour vous »
  - › ou sur la page « Alateen est-il pour vous »
  - › Répondez au questionnaire
  - › Ou téléphonez à la permanence **02/216.09.08**



# **Groupes Familiaux Al-Anon Alateen de Belgique francophone**



Questions et réponses

# **Groupes Familiaux Al-Anon Alateen de Belgique francophone**



[al-anon.be](http://al-anon.be)

[al-anon.be/alateen](http://al-anon.be/alateen)

02/216.09.08